



## **PATIENTENINFORMATION ZU CALZIUMANTAGONISTEN**

**Dieses Informationsblatt ersetzt nicht die Packungsbeilage des Medikamentes, sondern will lediglich praktisch relevante Informationen für den Umgang mit dem Medikament zusammenfassen.**

### **Grund für die Verordnung des Medikamentes**

Sie haben einen erhöhten Blutdruck oder krampfartige Schmerzen in der Brust. Die verschiedenen Calziumantagonisten (Amlodipin, Nitrendipin, Lercanidipin, Felodipin) senken den Blutdruck und wirken krampflösend an den Herzkranzgefäßen.

### **Art der Einnahme**

Die Wirkung von Amlodipin und Felodipin hält über 24 Stunden, die der übrigen Medikamente etwa 12 Stunden an. Daher müssen Amlodipin und Felodipin täglich einmal, die übrigen Medikamente zweimal täglich im Abstand von ca. 12 Stunden eingenommen werden. Nur beim Lercanidipin sollte die Einnahme 15 Minuten vor dem Essen erfolgen, sonst müssen keine Besonderheiten bei der Einnahme beachtet werden. Ein Überschreiten der empfohlenen Tagesmaximaldosis bringt keinen Zusatznutzen, sondern steigert nur Nebenwirkungen.

### **Typische Nebenwirkungen**

Die vorherrschende Nebenwirkung ist eine mögliche Schwellung der Knöchel oder Unterschenkel, seltener auch der Finger, die nicht gefährlich ist, aber das Aussehen beeinträchtigt.

Andere Beschwerden (allgemeine Schwäche, Schwindel, Schwingelosigkeit) sind weniger Nebenwirkung als Ausdruck der blutdrucksenkenden *Wirkung* des Medikaments. Ihr Körper wird sich im Verlauf einiger Tage bis Wochen an die niedrigeren Blutdruckwerte gewöhnen.